

mit dem Alb-Guide unterwegs

im Biosphärengebiet und
Geopark Schwäbische Alb

2024



www.alb-guide.de



SEIT DER EISZEIT UNBERÜHRT
EISZEIT
Quell

Biosphärengebiet
Schwäbische Alb



20 Jahre mit dem Alb-Guide unterwegsentdecken Sie eine einzigartige Region!

Das UNESCO Biosphärenreservat wie auch der UNESCO Geopark Schwäbische Alb bilden die abwechslungsreiche Kulisse für einen erlebnisreichen Tag.

Blumenbunte Hochwiesen und schroffe Felsen, Schafherden auf Wacholderheiden, unzählige Höhen und steil aufragende Burgen wechseln sich ab und erzählen von ihrer Entstehung und Geschichte.

Zertifizierte Kultur- und Landschaftsführer weiten den Blick, nicht nur von den markanten Klippen hinaus ins Tal. Auch das Miteinander von Mensch und Natur nimmt einen breiten Raum ein auf den Touren zu Fuß, per Rad oder Bus.



Die Touren bieten den Teilnehmern Unterhaltung und Wissensvermittlung und lassen Kinder teilhaben an der Erforschung einer Höhle, an der Beobachtung von Fledermäusen oder einem brennenden Kohlenmeiler oder dem eiszeitlichen Leben der damaligen Menschen.

Wanderungen für Kräuterinteressierte sind ebenso zu finden wie Touren für naturgeschichtlich Interessierte. Spezielle Angebote gibt es für Schulklassen, zum Teil sogar im Klassenzimmer.

Im Jahresprogramm finden Sie rund 40 Tourentermine. Ausführliche Beschreibungen können Sie im Internet nachlesen. Alle Touren können auch als Wunschtermin für kleine und große Gruppen gebucht werden. Auch individuelle Tourenwünsche setzen wir um.

www.alb-guide.de

www.eiszeit-tour.de

www.muensingen.com



**RADFAHREN, WANDERN, KULTUR,
SEHENSWERTES, FÜR FAMILIEN,
REGIONALES** und mehr:
www.mythos-alb.de

Ein Stück
Schwäbische
Alb!

Mythos Schwäbische Alb Tourismusgemeinschaft,
72574 Bad Urach, Telefon 07125 150 600, info@mythos-alb.de

Eiszeittouren - spannend auch für Kinder



ergänzen unser Angebot. Sie entstanden in Kooperation mit der Mineralwassermarke EiszeitQuell von Romina Mineralbrunnen und dem UNESCO Geopark Schwäbische Alb.

Naturerlebnistage für Schulen



Speziell für Schulen entwickelt, gefördert durch EiszeitQuell. Sie vermitteln erlebnisorientiertes Wissen und Fähigkeiten außerhalb des Klassenzimmers.

2012 wurden die Naturerlebnistage beim Umweltwettbewerb des Landkreises Reutlingen mit einem Sonderpreis ausgezeichnet.

Im Bus unterwegs



Bustouren werden durch die kenntnisreichen Landschaftsführer zum erfahrbaren Erlebnis. Anmeldungen beim jeweiligen Guide.

Führungen im Albgut

albgut 
ALTES LAGER

Nach hundertjähriger militärischer Nutzung geht das Alte Lager neue Wege:

Statt Geschützdonner gläserne

Manufakturen, gastronomische Angebote, Hochzeitsfeiern und wechselnde Kunstausstellungen.

Führungstermine von April bis Oktober unter

www.alb-guide.de



Die Alb-Guides

Die Alb-Guides / Kontakt

Ursula Bader-Frommelt
07391 3006

Gunter Bischof
07124 4609

Werner Christner
07387 8110

Christel Ehlers
07072 6007450

Marina Gamerdinger
0157 74590896

Jutta Garber
0157 56681424

Rita Goller
07381 4781

Gerhard Haag
07381 8913

Pia Heim
0174 4431040

Andreas Jannek
07381 7269756

Karl Kast
07381 8866

Elke Koch
0160 97668313

Michael Kröger
0157 86035038

Heidi Schubert
07021 864173

Brigitte Spiegler
07129 141790

Beate Spohn-Gundert
07129 3977

Kathrin Steinhart
0176 24907725

Irmgard Stooß
07387 704

Ulrich Thumm
07128 927521

Maria Tittor
0172 6374863

Susanne Volzer
07389 1579

Gerhard Zaharanski
07129 930614

Jahresprogramm 2024

Anmeldung zu allen Touren
beim jeweiligen Guide erforderlich.

- besonders geeignet für Familien mit Kindern
- Eiszeit-Tour www.eiszeit-tour.de

Januar

Sa 13. Januar 2024 ●

Ein Abend am Sternberg

Von der Dämmerung bis zum Sternegucken,
mit Lagerfeuer – Grillgut mitbringen!

16:30 – 19:30 Uhr / Wald-P am Sternberg,

Straße Gomadingen - Bernloch € 10,00/Person

Brigitte Spiegler 07129 141790

Februar

Fr 2. Februar 2024

Nachtwanderung mit Schneeschuhen

Zum Rutschenhof bei Bleichstetten,
Schneeschuhe vorhanden!

18:30 – 20:30 Uhr / Poststraße 3, 72813 St. Johann-

Bleichstetten € 13,00/Person

Michael Kröger 0157 86035038

März

So 17. März 2024 ●

Auf den Spuren der Biber

Der Biber, ein unübertrefflicher Landschaftsarchitekt

14:00 – 17:00 / Zwiefalten-Parkplatz Rathaus

Maria Tittor 0172 6374863

So 24. März 2024 ●

Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg

10:00 – 13:30 / Traifelberg, Wanderparkplatz

Elke Koch ekoch@albtips.de 0160 97668313

April

Sa 6. April 2024

Obstblüte am Albtrauf

Streuobst, Artenvielfalt, Ortsgeschichte

14:00 – 16:00 / Mössingen – Schützenhaus

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sa 6. April 2024 ●

Mit der Käther zur Käthra Kuche

Brieltal – Nägelesstein - Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim piaheim@t-online.de 0174 4431040

So 7. April 2024 ●

Ein Dorf auf Tuff gebaut

Wasser, Landschaft und Geschichte bei Seeburg

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsmarieshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

So 14. April 2024

Obstblüte mit Panoramablick

Spaziergang durch Wiesen, Felder; Wald

10:30 – 13:00 / Mössingen – Friedhof Parkplatz Aible

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Sa 27. April 2024 ●

Das Rossfeld bei Gönningen

Märchenhafte Landschaft mit Geschichte

14:00 – 17:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Mai

Fr 10. Mai 2024

Waldbaden - der achtsame Aufenthalt im Wald

Den Wald erleben. Hören, riechen, sehen, fühlen und schmecken, was die Natur für uns bereit hält.

15:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 25,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

DE 415-093
albmerino®



Besuchen Sie
uns im abgut
Gebäude BT14
Mittwoch-Freitag
13 bis 17 Uhr
Samstag+Sonntag
11 bis 17 Uhr

albmerino®
Wohlfühlprodukte aus Biosphärenwolle

regionale Wolle

100% made on ALB

Alle albmerino® und FLOMAX®-Produkte bekommen Sie bei uns:

FLOMAX NATURMODE GmbH
Braikeweg 6
72813 St. Johann-Gächingen
Telefon: 07122 8279795
www.flomax.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 bis 18 Uhr
Sa 10 bis 14 Uhr

Besuchen Sie unseren Onlineshop unter **www.albmerino.de**
oder fordern Sie einfach unseren aktuellen Katalog an!

Sa 11. Mai 2024 ●

Batnight - Nachtwanderung

Fledermäuse bei der Futtersuche beobachten

20:30 – 22:30 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

Mo 13. Mai 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen

für Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Fr 17. Mai 2024

Feierabendtour zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht, bei einem der letzten
Köhler auf der Schwäbischen Alb

18:00 – 20:30 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

Pfingstmontag 20. Mai 2024

Zum brennenden Kohlenmeiler

Erleben, wie aus Holz Holzkohle entsteht, bei einem der letzten
Köhler auf der Schwäbischen Alb

18:00 – 20:30 / Münzdorf beim Köhlerwirt

Maria Tittor

0172 6374863

Mi 22. Mai 2024 ● ●

Wir erforschen eine Höhle

Naturerlebnis für Familien - Wie ist diese Höhle entstanden?

10:45 – 12:15/Parkplatz unterhalb der Burg Derneck

Maria Tittor

0172 6374863

Fr 24. Mai 2024 ●

Mit Trekkingpferd Willi der Geschichte auf der Spur

Wanderung mit Pferd rund um Willmandingen

15:00 – 18:00 / Rathausstr.3, Sonnenbühl - Willmandingen

Ulrich Thumm

0171 1784763

Für Stadt, Land, **Bus & Bahn**

Der naldo reicht vom Flughafen Stuttgart bis an den Bodensee!

Mit dem naldo-Tagesticket Gruppe für 26,60 Euro können bis zu fünf Personen gemeinsam einen Tag lang alle Busse und Bahnen naldoweit nutzen. Der naldo erstreckt sich vom Flughafen Stuttgart bis nach Überlingen, von Horb bis nach Aulendorf und von Rottweil bis Laichingen. Tagestickets Gruppe sind auch per naldo-App oder im Online-Ticket-Shop auf naldo.de erhältlich. Weitere Informationen unter www.naldo.de



Verkehrsverbund **naldo** 

Juni

Sa 1. Juni 2024 ●

Im und um das Obere Schmiechtal

Klare Quellen, wilder Wald und vielfältige Kulturlandschaft

10:00 – 14:00 / BSG Infozentrum Schelklingen-Hütten

Susanne Volzer

07389 1579

Fr 7. Juni 2024

Waldbaden - der achtsame Aufenthalt im Wald

Den Wald erleben. Hören, riechen, sehen, fühlen und schmecken, was die Natur für uns bereit hält.

15:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 25,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Sa 8. Juni 2024

Kraft des Wassers - wie entsteht aus Wasser Strom?

Besuch des Wasserkraftwerkes an der Donau

10:30 – 12:30 / Zwiefalten-Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

Sa 8. Juni 2024 **NEU!**

Geführte E-Bike Tour

Alles was die Alb zu bieten hat: Almbaufstieg, verstecktes Tal, Gestüt, Segelflugplatz, Gruorn, Schlucht und Quelle.

50 km, 250 Höhenmeter

10:00 – 16:00 / Parkplatz P1, Kurgelbiet Bad Urach (kostenpflichtig)

€ 10,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Mo 10. Juni 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen für

Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

Natürlich mehr erleben...



Münsingen im Biosphärengebiet Schwäbische Alb. Mit Abstand...

Sa 15. Juni 2024 ●●

Naturerlebniswanderung für Familien mit Spurensuche

Spurenlesen ist eine besonders schonende Form der Naturbeobachtung

15:00 – 17:30 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Mi 19. Juni 2024 ●

Mit der Käther zur Käthra Küche

Brieltal – Nägelesstein - Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim

piaheim@t-online.de

0174 4431040



...das schönste Reiseziel auf der Schwäbischen Alb!

Sa 29. Juni 2024 ●

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

Vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf

10:00 – 17:00 / großer Parkplatz beim Schützenhaus

Gönningen im Wald

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Juli

Sa 13. Juli 2024 ● ●

Naturerlebniswanderung für Familien mit Spurensuche

Spurenlesen, eine besonders schonende Form
der Naturbeobachtung

15:00 – 17:30 / Parkplatz Loretto Zwiefalten

Maria Tittor

0172 6374863

Mo 22. Juli 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen für
Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

So 28. Juli 2024

Kräuterspaziergang um die Gönninger Seen

Im malerischen, vom Tuffsteinabbau geprägten
Naherholungsgebiet

14:00 – 17:00 / P bei den Gönninger Seen in der Kurve

Christel Ehlers

07072 6007450

August

Sa 3. August 2024 ●

Batnight – Nachtwanderung

Fledermäuse bei der Futtersuche beobachten

20:30 – 22:30 / Zwiefalten Peterstor

Maria Tittor

0172 6374863

Mo 5. August 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen für
Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

So 11. August 2024

Kräuterspaziergang bei Trochtelfingen

Im und um den Kräutergarten

14:00 – 17:00 / P Fa. ALB-GOLD Trochtelfingen

Christel Ehlers

07072 6007450

Sa 17. August 2024 ●

Das Rossfeld bei Gönningen

Märchenhafte Landschaft mit Geschichte

14:00 – 17:00 / Großer Parkplatz unterhalb des

Großen Rossbergs bei Sonnenbühl-Genkingen

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

September

So 1. September 2024 ●

Vulkanbrunnen, Wälder, Tuff

Rund ums Wasser bei Seeburg und Wittlingen

10:00 – 16:00 / Bad Urach-Seeburg Löwirtsarieshäusle

Gerhard Haag

07381 8913

Mo 9. September 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen für
Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725

So 15. September 2024 ●

Von Gönningen zum Rossfeld hinauf

Vielgestaltige Natur- und Kulturlandschaft am Albtrauf

10:00 – 17:00 / großer Parkplatz beim Schützenhaus

Gönningen im Wald

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Do 19. September 2024 ●

Mit der Käther zur Käthra Küche

Brieltal – Nägelesstein - Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim

piaheim@t-online.de

0174 4431040



Gächinger Straße 10
72813 St. Johann-Lonsingen
Telefon 071 22/8 29 10
Telefax 071 22/8 29 18

www.metzgerei-rapp.de



Filialen: Münsingen 073 81/27 07
Gomadingen 073 85/8 50
Reutlingen 071 21/9 72 54 73

eigene Anguszucht · eigene Schlachtung · Dosenspezialitäten · Partyservice

BECKA BECK

UNSERE HEIMAT IST
NICHT UNENDLICH.

Familie Beck

GEERNTET AUF DER
SCHWÄBISCHEN ALB.

UNSER BIO-ÄBLERBROT

THERE IS

N 
PLANET B.

www.beckabeck.de |



#beckabeck

DE-ÖKO-006

Fr 27. September 2024 ●

Mit Trekkingpferd Willi der Geschichte auf der Spur

Wanderung mit Pferd rund um Willmandingen

15:00 – 18:00 / Rathausstr. 3, Sonnenbühl-Willmandingen

Ulrich Thumm

0171 1784763

Sa 28. September 2024

Herbstspaziergang am Albtrauf

Streuobst, Artenvielfalt, Ortsgeschichte

14:00 – 16:00 / Mössingen Schützenhaus

Jutta Garber

0157 56681424 (Mailbox)

Oktober

So 6. Oktober 2024 ●

Der Haselmaus auf der Spur

ein Nachmittag mit Bildern und Spielen für die ganze Familie

13:30 – 16:30 / Biosphärenzentrum Hütten

Ursula Frommelt

07391 3006

Mo 7. Oktober 2024

Let's go – Jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern Bad Urach mit Übungen für

Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination

16:00 – 18:00 / Parkplatz P20 Bad Urach gegenüber

Campingplatz Pfählhof

€ 5,00/Person

Kathrin Steinhart

0176 24907725



Fr 11. Oktober 2024 ●

Mit der Käther zur Käthra Kuche

Brieltal – Nägelesstein - Weilersteußlingen

10:30 – 17:00 / SAV-Wanderheim Weilersteußlingen

Pia Heim piaheim@t-online.de 0174 4431040

So 13. Oktober 2024 ●

Steile Felshänge und sanfte Wacholderheide

Gemütliche Tour rund um Lichtenstein-Traifelberg

10:00 – 13:30 / Wanderparkplatz Traifelberg

Elke Koch ekoch@albtips.de 0160 97668313



Anmeldung zu allen Touren beim jeweiligen Guide erforderlich.

Aus erster Hand

Käse vom Altschulzenhof

Altschulzenhof Gbr
Lautertalstr. 50
72534 Hay. - Münzdorf



ALB·GOLD

ALB-GOLD

KUNDEN ZENTRUM

DAS AUSFLUGSZIEL FÜR
DIE GANZE FAMILIE

**BESUCHEN SIE UNS –
AUCH AM WOCHELENDE**

Mit Restaurant, Land-
markt, Betriebsführung,
Naturgarten u.v.m.

BETRIEBS-
FÜHRUNG MIT
EINBLICK IN
DIE LAUFENDE
PRODUKTION



ALB-GOLD Kundenzentrum · 72818 Trochtelfingen · www.alb-gold.de

Preise

Touren an festen Terminen (wenn nicht anders angegeben)

Bis 4 Stunden	7 Euro
Über 4 Stunden	10 Euro

Kinder ab 6 Jahren halber Preis, ab dem dritten Kind gratis.

Frei buchbare Gruppentouren

Kurztouren (2 Stunden)

Wander- oder Radtour	60 Euro
----------------------	---------

Touren bis 4 Stunden

Wander- oder Radtour	100 Euro
Bustour	150 Euro

Touren über 4 Stunden

Wander- oder Radtour	130 Euro
Bustour	180 Euro

Alle Preise ohne Verpflegung, Eintritt und ÖPNV.

Eine Gruppengröße von maximal 25 Personen wird empfohlen.

**Anmeldung zu allen Touren beim
jeweiligen Guide erforderlich.**

Kontakt und Beratung

Touristik Information Münsingen

Telefon 07381 182145

touristinfo@muensingen.de

www.muensingen.com

Alb-Guide Ulrich Thumm

Telefon 07128 927521

Alb-Guide Rita Goller

Telefon 07381 4781

E-Mail: info@alb-guide.de

www.alb-guide.de

Wichtige Hinweise

Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind selbstverständlich. In den Höhlen empfiehlt es sich, eine Jacke dabei zu haben, da es dort auch im Sommer kühl ist. Die Strecken bestehen zum Teil aus Wegen mit mehreren Hundert Metern Höhenunterschied, deshalb ist Trittsicherheit erforderlich.

Bei Kinder- und Jugendgruppen übernehmen die Alb-Guides keine Aufsichtspflicht. Diese verbleibt bei den Begleitpersonen.

Bitte an Getränke und Verpflegung für unterwegs denken.

Haftung

Unsere Touren werden im Namen des Naturschutzbundes Deutschland (NABU) durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Ansprüche können nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Handeln geltend gemacht werden.



Impressum:

Herausgeber ist der Arbeitskreis Alb-Guides
in der NABU-Gruppe Münsingen - Mittlere Alb e.V.

gedruckt auf FSC Papier



Titelbild: Rita Goller
Fotos von: Rita Goller
Helmut Attinger
Markus Porkristl
Heinz Thumm

HELLES VOLLBIER

FÜNFHUNDERT JAHRE KLÖSTERLICHE BRAUKUNST
1521
Zwiefalter
Klosterbräu



FÜNFHUNDERT JAHRE KLÖSTERLICHE BRAUKUNST
1521
Zwiefalter
Klosterbräu

1521

◇ PUFFZEHNOISAZWANG ◇

Natürlich mehr erleben...

Münsingen

Schwabische Alb

e-Bike Touren

Mobilitätszentrum am Münsinger Bahnhof

E-Bike Verleihstation (April-Nov.)

www.muensingen.com/e-Bike



Ein Stück
Schwäbische
Alb!



PREIS-
TRÄGER

Reservierung unter:
07381-9319510

Foto: S. Steinhäuser



 Premiumwandern
auf der Münsinger Alb
www.muensingen.com/wandern

Foto: S. Steinhäuser



BOSCH
Technik fürs Leben



Biosphärengebiet
Schwäbische Alb

